

Spreekbeurtset

Hallo!

Ik ben Raf, de Rode Kruisgiraf. Samen met miljoenen anderen van het Rode Kruis help ik mensen in nood over de hele wereld. Iedereen die ziek is of gewond, hulp nodig heeft of bescherming zoekt, kan op ons rekenen!



De wereld van het Rode Kruis

Wil je weten wat wij allemaal doen bij het Rode Kruis? Klim dan snel op mijn rug en ga mee op verkenning. Ik vertel je alles over het Rode Kruis en toon je heel wat foto's.



Materiaal voor een te gekke spreekbeurt

Heb je graag wat extra tips om voor de klas te staan? Of zoek je materiaal om je spreekbeurt plezieriger te maken? Hier vind je spreektips, leuke foto's, een originele diashow, enkele filmpjes, spelletjes, krantenknipsels en tekstjes van het internet over het Rode Kruis.

Klik op deze links en je komt meteen op de juiste pagina terecht!



Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen

Hoi,

met mijn lange nek heb ik een goed overzicht over **de wereld van het Rode Kruis**. Klim op mijn rug en ga met me mee. Dan vertel ik je alles over het Rode Kruis.

De wereld van het Rode Kruis

Hoe het Rode Kruis ontstond



De medewerkers van het Rode Kruis



We helpen iedereen!



Ga mee op verkenning!



Het  symbool



Het Rode Kruis overal in de wereld



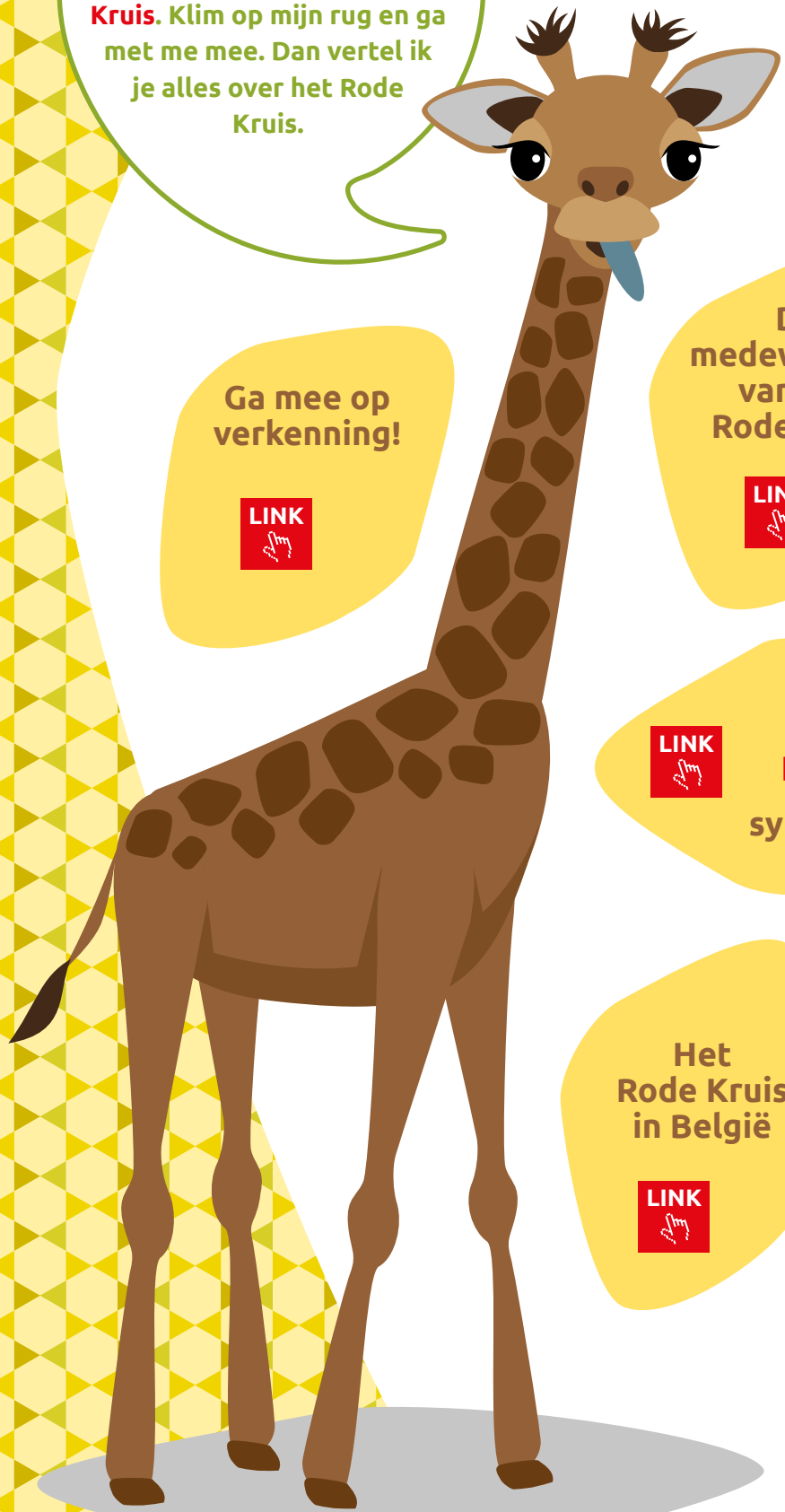
Het Rode Kruis in België

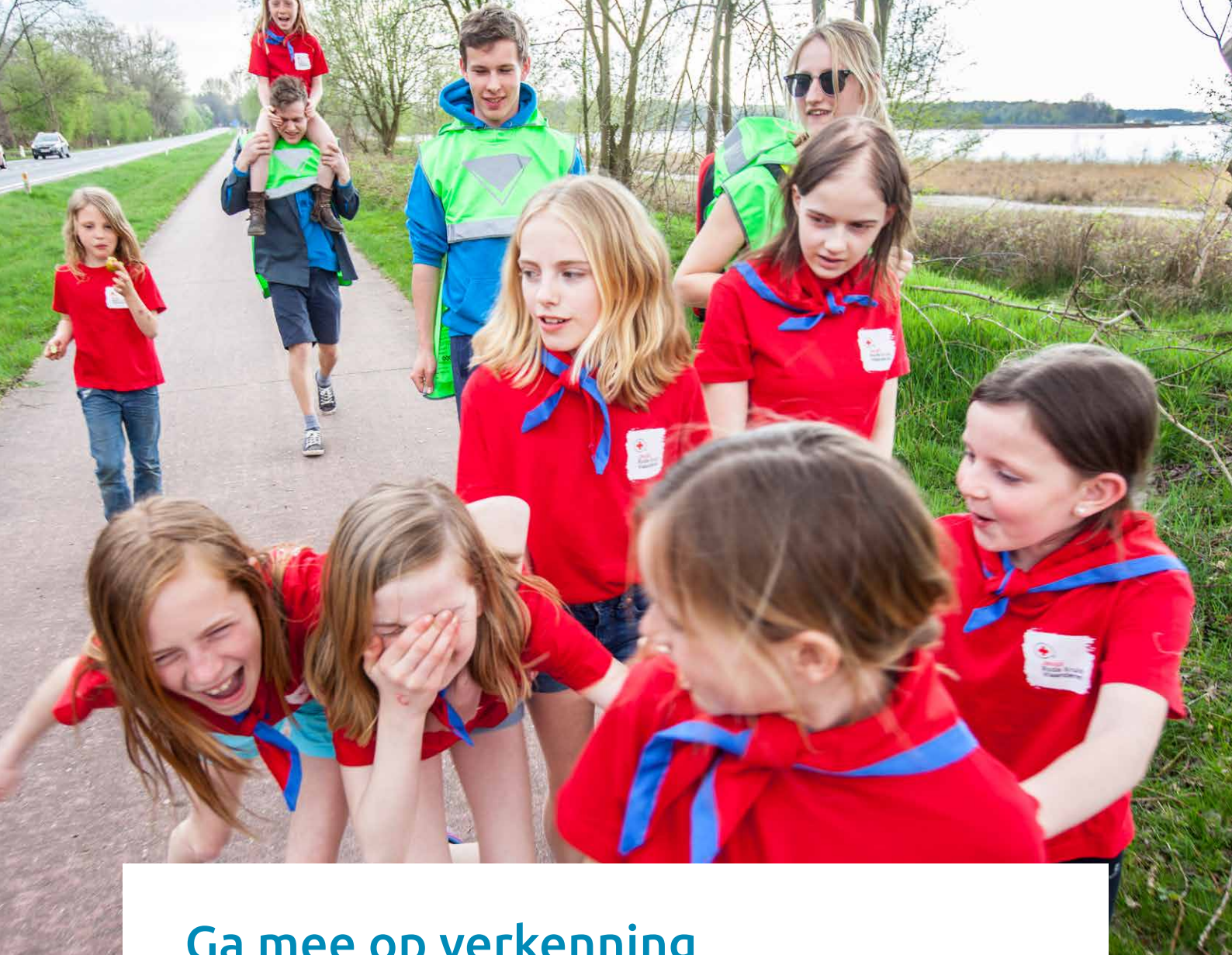


Jeugd Rode Kruis: speciaal voor jou!



[Naar de startpagina](#)





Ga mee op verkenning

Je bent ons zeker al eens tegengekomen. Tijdens een wandeltocht, een voetbalwedstrijd of misschien wel op een festival. Op bijna elk groot evenement staan we klaar met onze **hulppost**. Als je blaren hebt of gevallen bent, verzorgen we je. Ook bij grote ongevallen zoals een kettingbotsing vangen we slachtoffers op. En dankzij onze **Dienst voor het Bloed** zorgen we er altijd voor dat er gezond bloed is voor wie dat nodig heeft.

Ook mensen die het wat **moeilijker** hebben, zoals zieken, ouderen of mensen met een handicap, helpen we. We gaan op bezoek in ziekenhuizen, rusthuizen en zelfs scholen. Bovendien vangen we mensen op die gevlucht zijn uit hun eigen land. Daarnaast leren we **eerste hulp** aan, zodat ook jij kunt helpen als iemand van je vriendjes of familie gewond raakt of onwel wordt.

Maar we gaan ook naar de **andere kant van de wereld**. Bij oorlogen, aardbevingen of andere grote rampen ver weg, sturen we hulppakketten en speciale hulp. En we brengen families bij elkaar die door oorlogen of rampen gescheiden zijn.

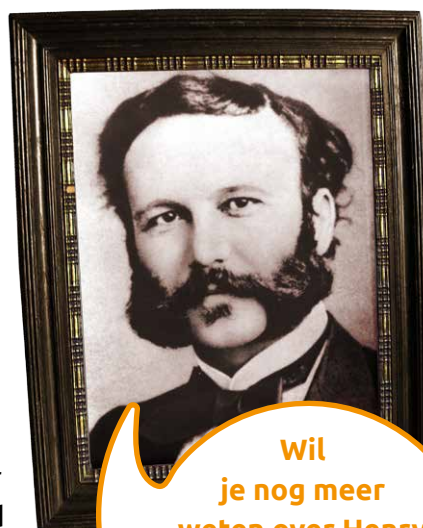
Daarnaast doen we ook veel leuke dingen, vooral bij **Jeugd Rode Kruis**! Dat is een echte jeugdbeweging, waar je met een hele hoop kinderen kunt spelen en ravotten. Bovendien kom je spelenderwijs vanalles te weten over het Rode Kruis.



Hoe het Rode Kruis ontstond

Wel, alles begon zo'n **150 jaar geleden**. Na een verschrikkelijke oorlog in Italië bleven duizenden doden en gewonden achter op het slagveld. En het ergste was: niemand keek naar ze om! Ze bleven zomaar liggen, **zonder enige hulp of verzorging**.

Gelukkig was er een dappere man die dit niet liet gebeuren: **Henry Dunant**. Hij was toevallig in de buurt en zag de gewonden verschrikkelijk afzien. Hij begon ze eten te geven en te verzorgen. Na deze gruwelijke ervaring kreeg hij het idee om een **grote organisatie** op te richten die overal ter wereld mensen zou verzorgen en helpen. Hij werd de **oprichter van het Rode Kruis**.



Wil je nog meer weten over Henry Dunant en het Rode Kruis? Klik dan **hier**.




LINK



De medewerkers van het Rode Kruis

Bij het Rode Kruis werken miljoenen mensen! De meesten doen het **vrijwillig**. Dat betekent dat ze er geen geld voor vragen, ze doen het omdat ze het graag doen. Vrijwilligers staan dicht bij de mensen, ze zien veel sneller wat er nodig is in de buurt en kunnen onmiddellijk helpen waar nodig.

We werken dan ook zoveel mogelijk met vrijwilligers, zij vormen dé basis van het Rode Kruis. Ze helpen steeds waar nodig. De **slogan** van het Rode Kruis is dan ook '**Helpt helpen**'.

	Een vrijwilliger is iemand die zich voor iets inzet zonder ervoor betaald te worden.	
	Slogan: een zin die een organisatie altijd gebruikt om zichzelf te beschrijven.	

Wist je dat?

Wist je dat er over de hele wereld **14 miljoen** vrijwilligers voor het Rode Kruis actief zijn? In Vlaanderen zijn er dat **13.000**.

??





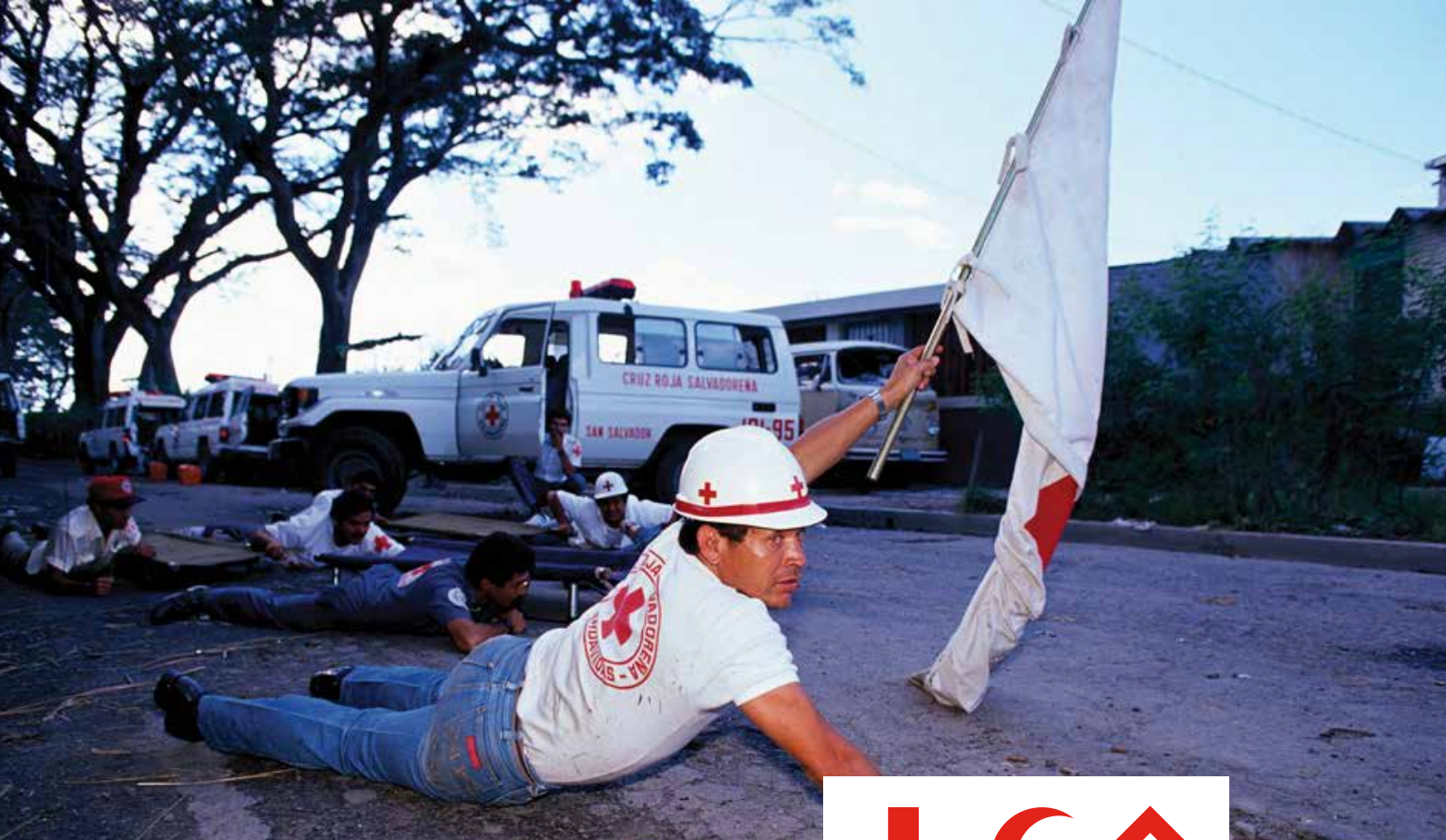
Wie je ook bent of waar je ook woont, we helpen iedereen!

Wie je ook bent of waar je ook woont, bij het Rode Kruis helpen we **alle mensen** die hulp nodig hebben. Het maakt niet uit welke huidskleur, godsdienst of nationaliteit je hebt.

Het Rode Kruis kiest ook **nooit partij in een oorlog** en zegt dus niet wie goed of slecht is. Daarom mogen we overal komen om mensen te helpen.

Het Rode Kruis is bovendien zijn **eigen baas**. We krijgen wel geld van de regering, maar dat betekent niet dat ze ons mogen zeggen **wat we moeten doen**. We krijgen ook geld van heel veel gewone mensen en van grote bedrijven. Ze steunen ons door stickers te kopen of door zomaar geld te schenken. Daar kunnen we bijvoorbeeld verzorgingsmateriaal mee kopen.





Het **+**-symbool: een teken dat mensen beschermt

Bij ongelukken en rampen kun je de mensen van het Rode Kruis onmiddellijk herkennen aan het **rode kruis** op hun kleren, ziekenwagens of tenten. Dit **symbool** biedt bescherming aan zieken en gewonden in een oorlog. Als je het ziet, betekent dat: *“Wij helpen gewonden. Ons mag je nooit aanvallen of beschieten!”*.

Andere landen gebruiken een **rode halve maan** of een **rode kristal** als symbool omdat ze vinden dat het kruis niet overeenkomt met hun godsdienst. Nochtans heeft het niets met geloof te maken.

Je mag de drie tekens enkel gebruiken om gewonden en **hulpverleners** te beschermen en bijvoorbeeld niet om reclame te maken voor iets heel anders dan het Rode Kruis. Wanneer je dat doet, overtreed je de regels en ben je strafbaar. De symbolen moeten immers herkenbaar blijven als middel om mensen te beschermen!

Wist je dat?

Wist je dat het rode kruis de omgekeerde **Zwitserse vlag** is? De stichter van het Rode Kruis, Henry Dunant, was immers een Zwitser.



	Symbool: herkenningsteken	
	Een hulpverlener is iemand die gewonden helpt.	



Het Rode Kruis overal ter wereld

Bijna in elk land is er een Rode Kruis. Zo zijn er wel **191 verenigingen** van het Rode Kruis over de hele wereld!

Al die verenigingen helpen elkaar. Maar hoe kunnen ze nu weten wanneer een land hulp nodig heeft? Wel, daarvoor bestaan er twee grote **Rode Kruiskoepels, de Rode Kruis Federatie** en **het Rode Kruis Comité**.

De **Federatie** zorgt ervoor dat de verschillende Rode Kruisverenigingen hulp sturen als er ergens een ramp gebeurt, zoals een overstroming, een aardbeving of een ontploffing van een kerncentrale.

Het **Comité** zorgt ervoor dat de slachtoffers tijdens een oorlog beschermd en geholpen worden. Zo zijn de mensen van het Comité vaak de enigen die gevangenen mogen bezoeken in oorlogsgebieden!

Bijna elk land heeft een eigen Rode Kruis. De lokale afdelingen van een land samen noemen we een **vereniging** van het Rode Kruis.

De **Federatie** en het **Comité**: twee grote onderdelen die alle hulp organiseren bij **rampen en oorlogen** over de hele wereld.

Wist je dat?

Na een ramp is het heel belangrijk om de slachtoffers snel te helpen. Het Rode Kruis heeft daarvoor **speciale interventieteams** die onmiddellijk naar de plaats van een ramp kunnen gaan.

Elk team heeft zijn eigen specialiteit. Sommige teams kunnen heel snel voor water en toiletten zorgen. Andere teams kunnen een klein veldhospitaal opstarten. De Rode Kruisverenigingen van Vlaanderen, Wallonië, Nederland en Luxemburg vormen het **Benelux team**. Zij zijn gespecialiseerd in het organiseren en het verdelen van hulpgoederen.





Het Rode Kruis in België

Het Belgische Rode Kruis bestaat uit drie delen: Rode Kruis-Vlaanderen, het Franstalige Rode Kruis en het Duitstalige Rode Kruis. Bij Rode Kruis-Vlaanderen zetten we ons dagelijks met 13.000 vrijwilligers in voor het Rode Kruis. We werken vanuit een **afdeling** in je buurt, want mensen helpen kun je niet van op een afstand. Zo zijn er ongeveer 240 afdelingen in Vlaanderen. Dat betekent dat er in bijna elk dorp of elke stad wel een Rode Kruis is, dus ook in jouw buurt!

We werken op vele gebieden:



Eerste hulp: We staan steeds klaar om te helpen op grote en kleine evenementen en bij rampen. Om ervoor te zorgen dat iedereen kan helpen als er iets gebeurt, geven we ook les in eerste hulp.



Hulp in de wereld: Rode Kruis-Vlaanderen helpt niet alleen mensen in eigen land, maar ook in andere landen.



Aandacht voor kwetsbaren: We zorgen voor mensen die het soms moeilijk hebben, zoals zieken, ouderen of mensen met een handicap.



Veilig bloed: Veel mensen geven bloed bij het Rode Kruis. Hiermee kunnen we mensen helpen die bijvoorbeeld na een ongeval veel bloed verloren hebben.



Afdeling: een deel van het Rode Kruis in jouw buurt, met een eigen gebouw en eigen vrijwilligers.





Wist je dat?



Wist je dat het Rode Kruis ook een eigen ziekenwagen heeft? Wanneer je het nummer 105 intoetst, kan je hem reserveren. Pas op, deze ziekenwagen rijdt niet met sirenes of zwaailichten door het verkeer! Hij dient enkel voor 'niet-dringend' vervoer, bijvoorbeeld als je naar het ziekenhuis moet maar er niet zelf kunt geraken.



Mensen opvangen na de schok

Bij een ongeval of ramp geraak je vaak niet alleen lichamelijk gewond, maar raken je gevoelens soms ook in de knoop. Het Rode Kruis heeft een speciale dienst, de **Dringende Sociale Interventie**, die de mensen op zo'n moment opvangt en begeleidt. Stel dat je bijvoorbeeld met de school op daguitstap bent en de schoolbus krijgt een ongeval, dan komen er vrijwilligers van het Rode Kruis. Zij vangen jou, je klasgenootjes en je familie op en helpen je waar nodig.

Lees verder 



Eerste hulp leren

Omdat iedereen toch zou moeten kunnen helpen als er iets gebeurt, geven we cursussen in eerste hulp. We geven ook les om ongevallen te voorkomen, want dat is nog altijd het beste natuurlijk!

Weet jij wat je moet doen als er iets ergs gebeurt? Hoe je iemand verzorgt die gewond is of hoe je een ziekenwagen belt en wat je dan allemaal moet zeggen? Al deze dingen kun je leren bij Jeugd Rode Kruis. Als je de basis wil leren van eerste hulp, kan je een **initiatie** volgen. Voor wie een echte expert wil worden, hebben we een **cursus** met een brevet!

Ook je **mama en papa** of andere volwassenen kunnen bij het Rode Kruis terecht om eerste hulp te leren. Stel je maar eens voor dat je op schoolreis bent en je breekt je been, dan kan je meester of juf meteen ingrijpen!

Ongevallen voorkomen

Wist je dat de meeste ongevallen **thuis** gebeuren? En dat veel van die ongevallen eigenlijk op een stomme manier gebeuren, bijvoorbeeld door speelgoed te laten rondslingeren of door niet goed op te letten bij het koken? Daarom leren we mensen van hun huis **een veilige thuis** te maken. Want voorkomen is altijd beter dan genezen.





Hulp in de wereld

Met ons Vlaamse Rode Kruis helpen we niet alleen mensen in eigen land, maar ook mensen in andere landen van over de hele wereld.

Hulp bij rampen en oorlogen

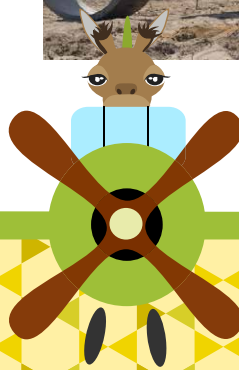
Elk jaar zijn er in de wereld oorlogen en rampen zoals aardbevingen, overstromingen en droogtes. Ons Rode Kruis stuurt **hulppakketten** naar een land dat zo'n ramp meemaakt. We sturen ook goede **helpers** naar daar, zodat we de mensen van het Rode Kruis ginder kunnen ondersteunen.

Dorpen opbouwen

In veel landen kunnen de mensen niet gewoon naar school gaan, een dokter bezoeken, gezond eten of drinkbaar water drinken. Vooral in landen waar een natuurramp of een oorlog is geweest, is dat zo. We gaan naar die landen en proberen er samen nieuwe dingen op te bouwen zoals scholen, huizen, ziekenhuizen en waterputten.



Lees verder





Familie opsporen

Natuurrampen en oorlogen rukken soms families uit elkaar. Vaak zijn mensen hopeloos op zoek naar hun man of vrouw, hun ouders of hun kinderen. Daarom hebben we een hele werking uitgebouwd om **vermisten op te sporen** en **families terug bij elkaar te krijgen**.

Regels in oorlog

Een oorlog is altijd verschrikkelijk, maar gelukkig zijn er ook **regels**, je kan niet zomaar doen wat je wilt in oorlogstijd! Het Rode Kruis beschermt slachtoffers door er op toe te zien dat deze regels gerespecteerd worden. Zo hebben bijvoorbeeld alle gewonden recht op verzorging en moeten gevangenen goed behandeld worden. Gebouwen, voertuigen of mensen die een rood kruis dragen mag men nooit aanvallen. Al deze regels noemen we **'humanitair recht'**.



Het **humanitair recht**: een wet die mensen beschermt tijdens de oorlog.

Lees verder



Opvang van vluchtelingen

Mensen die op de vlucht zijn omdat er oorlog is in hun eigen land of omdat ze daar honger hebben, komen soms naar België om hier veilig te zijn. Het Rode Kruis vangt 'asielzoekers' op en geeft hen onderdak en eten. We doen ook activiteiten met deze mensen zodat ze zich niet vervelen, zoals voetballen of onze taal leren.



Een **asielzoeker** is een persoon van een ander land die op de vlucht is en bescherming vraagt aan ons land.



Aandacht voor kwetsbaren

We zorgen ook voor mensen die het soms moeilijker hebben, zoals zieken, ouderen of mensen met een beperking.

Kampen en vakanties met extra zorg

Voor de meeste mensen is vakantie de normaalste zaak van de wereld, maar dat is niet voor iedereen zo. Kinderen die in armoede leven, een handicap hebben of het thuis moeilijk hebben, kunnen niet zomaar met vakantie gaan. Speciaal voor hen organiseren we elk jaar **kampen** en **vakanties**. Zo kunnen zij ook eens een hele week ravotten en spelen!

Bibliotheek aan bed

Mensen die in het ziekenhuis of een verzorgingstehuis liggen, vervelen zich dikwijls. We gaan bij hen langs met een kar vol boeken, een **'rijdende bibliotheek'** dus! Iedereen vindt er wel iets leuks. We lezen voor uit de boeken, maar maken ook graag tijd voor een **babbeltje**.



Lees verder



Hulp op school

Sommige kinderen voelen zich niet goed op school. Misschien omdat ze de **leerstof te moeilijk** vinden of gewoon omdat het daar zo **anders is dan thuis**. Een beetje hulp of een luisterend oor kan dan deugd doen. We gaan bij die kinderen langs op school om hen **te helpen bij hun schoolwerk** of te **luisteren naar hun verhaal**.

Bezoekjes aan ouderen en zieken

Wanneer je oud bent, wordt het vaak moeilijk om de gewone, dagelijkse dingen te doen. Daarom brengen we vaak een **bezoekje aan oudere mensen**. We helpen hen met hun boodschappen of de afwas, praten wat bij een kopje koffie of nemen hen mee op een leuk uitstapje. Wie in het **ziekenhuis** ligt of in een **rusthuis** woont, brengen we daar een bezoekje.



Wist je dat?

Wist je dat je bij het Rode Kruis **rolstoelen, krukken** en nog veel meer **hulpmateriaal** kan lenen?

Dat is handig, zeker als je de spullen maar een tijdje nodig hebt, na een ongeval ofzo.

Dan moet je ze niet kopen.





Veilig bloed

Bloed geven doet leven!

70 % van alle mensen heeft ooit in zijn leven wel eens bloed nodig. Bij een verkeersongeval of bij een geboorte kun je bijvoorbeeld veel **bloed verliezen**. En bloed is dé brandstof van ons lichaam, dus zonder kun je onmogelijk leven. Omdat bloed maar **42 dagen** goed blijft, kan je het niet lang bewaren, dus is er altijd nieuw bloed nodig. Gelukkig zijn er mensen die regelmatig **bloed geven** en zo anderen helpen.

Veilig bloed is belangrijk

Bloed geven mag je niet zomaar! Je moet 18 zijn en daarnaast moet je ook nog eens **gezond** zijn. Als je ziek bent, kan je dit via je bloed immers doorgeven aan anderen. Daarom moet je eerst een formulier invullen over jezelf en je gezondheid. Daarna wordt je bloed ook nog eens **gecontroleerd**. Zo willen we helemaal zeker zijn dat je bloed veilig is voor anderen. Om ervoor te zorgen dat je zelf sterk en gezond blijft, mag je maar **vier keer per jaar** een zakje bloed geven.



Wist je dat?

Wist je dat mensen die een paar keer achter elkaar bloed geven een **cadeautje** krijgen, zoals een filmticket of een toegangsticket voor een pretpark?





Speciaal voor jou: Jeugd Rode Kruis

Jeugd Rode Kruis is er voor **kinderen en jongeren**. Het is eigenlijk het Rode Kruis op jouw formaat, want je leert er alles kennen wat het grote Rode Kruis doet.



Het Rode Kruis voor kinderen en jongeren

Al spelend leer je bij Jeugd Rode Kruis alle activiteiten kennen die we bij het **Rode Kruis in Vlaanderen en over de hele wereld** doen. Zo leren we je bijvoorbeeld hoe je een schaafwonde verzorgt of een verband aanlegt. Of hoe kinderen leven in Namibië en wat het Rode Kruis daar allemaal doet om te helpen. Een inleefspel, een actief bosspel, een video of een exotisch potje koken, bij Jeugd Rode Kruis kan het allemaal!

In je buurt

Ook zin om mee te doen met een van de leuke activiteiten van Jeugd Rode Kruis? In heel Vlaanderen zijn we met een 100-tal kernen actief, dus ook bij jou in de buurt. Neem vlug een kijkje op www.jeugdrodekruis.be/kids en doe mee!



Naar 'De wereld van het Rode Kruis'





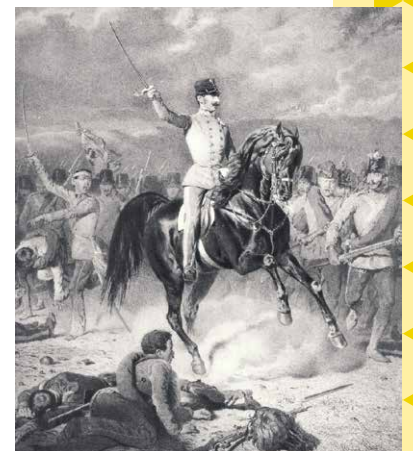
Hoe het Rode Kruis ontstond: voor wie nog meer wil weten

We hebben je al verteld dat het Rode Kruis werd opgericht door Henry Dunant. Hieronder kun je lezen hoe dat allemaal is gegaan.

1859: Een verschrikkelijke veldslag in Solferino

Er wordt gruwelijk gevochten in Solferino in Italië. Het Franse leger neemt het op tegen het Oostenrijkse leger. Heel veel soldaten blijven **gewond** op het slagveld achter, **zonder enige hulp of verzorging**. Duizenden slachtoffers die aan hun lot worden overgelaten, kun je het je voorstellen?

Henry Dunant, die er toevallig op zakenreis is, ziet hoe verschrikkelijk de soldaten er aan toe zijn. Hij roept mensen op om zoveel mogelijk gewonden naar het dorp te brengen. *“Hier moet snel iets gebeuren, dit is toch niet menselijk!”*, roept hij. *“Deze mensen sterven als we ze niet verzorgen!”* In de straten maken ze bedden van stro en verzorgen ze de slachtoffers met het weinige materiaal dat ze hebben. Henry Dunant maakt de vreselijkste dag van zijn leven mee!



[Lees verder](#)



1862: Henry Dunant schudt de wereld wakker

Een paar jaar later schrijft Henry Dunant een boek over de gruwelijke herinneringen aan Solferino. Alles wat hij meegemaakt heeft, schrijft hij op tot in het kleinste detail. Hij wil de wereld wakker schudden en iedereen laten voelen hoeveel mensen er dagelijks lijden in de wereld.

Henry bedenkt **drie belangrijke dingen**:

1. In ieder land moeten **vrijwilligers** komen die slachtoffers helpen en verzorgen.
2. Deze vrijwilligers moeten **veilig kunnen werken**. Daarom moet er een teken komen dat hen herkenbaar maakt en hen beschermt.
3. Er moeten **afspraken** gemaakt worden met alle landen. Zij moeten allemaal akkoord zijn dat de vrijwillige hulpverleners beschermd worden.

Henry Dunant wil dat al deze regels in een wet vastgelegd worden. Alle landen moeten die ondertekenen en er zich dan ook aan houden.

Gelukkig wordt het boek van Henry Dunant over de hele wereld verspreid en krijgen zijn ideeën veel succes. De wereld wordt eindelijk wakker geschud!

1863: Het Rode Kruis wordt geboren

Zestien landen uit Europa komen bij elkaar en keuren het idee van Henry Dunant goed. Er wordt **een grote organisatie** opgericht die mensen helpt in de hele wereld: het Rode Kruis. Het herkenningsymbool wordt **een rood kruis op een witte achtergrond**.

Lees verder



1864: Een wet die mensen beschermt tijdens de oorlog

Een organisatie is er al, maar nog geen wet die mensen beschermt. Pas een jaar later komen de belangrijkste leiders uit de wereld bijeen om hier over na te denken. Ze beslissen dat gewonden en zieken tijdens de oorlog niet langer gevaar mogen lopen en leggen **oorlogsregels** vast om mensen te beschermen die niet aan het gevecht deelnemen. De wet die dit allemaal regelt heet het '**Verdrag van Genève**'.

Pas jaren later worden ook gevangenen, vluchtelingen en gewonden op zee door het Verdrag van Genève beschermd. Alle landen in de wereld hebben het verdrag ondertekend en moeten zich eraan houden. Wie dat niet doet, kan gestraft worden.

1910: Rode Kruis helpt ook na de oorlog

Het Rode Kruis beslist om mensen ook te helpen **na de oorlog**: verwoeste dorpen en steden worden opnieuw opgebouwd, mensen worden langere tijd verzorgd en slachtoffers worden opgevangen. Door deze langere steun kunnen meer en meer mensen hun dagelijks ritme terug opnemen en verdergaan met hun leven.

1915: Rode Kruis overal in de wereld

Het Rode Kruis begint overal in de wereld bekend te worden. Al snel ontstaan er in alle landen **Rode Kruisverenigingen**. Samen vormen deze verenigingen één grote organisatie, 'de Internationale Rode Kruis- en Rode Halve Maanbeweging'.

Lees verder



1923: Ontstaan Jeugd Rode Kruis

Het Belgische Rode Kruis richt in België een jongerenafdeling op. Deze afdeling kreeg de naam '**Roode Kruis der Jeugd**'.

In die tijd had Jeugd Rode Kruis eigen speelpleinen, waar kinderen zich volop konden uitleven. Naast de speelpleinwerking was eerste hulp - toen al - een belangrijk thema. Jeugd Rode Kruis gaf eerstehulplessen aan kinderen en jongeren.



Wist je dat?

Wist jij dat het Rode Kruis al een paar keer de **Nobelprijs voor de Vrede** heeft gekregen? In 1901 kreeg Henry Dunant de prijs omdat hij het Rode Kruis had opgericht. Later kreeg het hele Rode Kruis nog eens twee keer de Nobelprijs voor zijn goede hulp overal in de wereld.

Spreekbeurt-tips

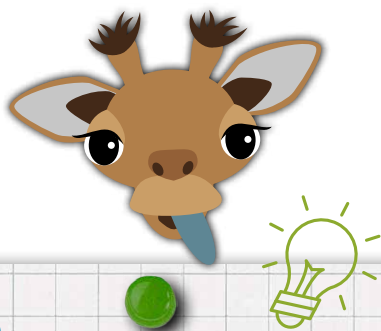
Materiaal voor een te gekke spreekbeurt

LINK Hoe pak ik mijn spreekbeurt aan?

Ben jij ook zenuwachtig als je een spreekbeurt moet geven? Of weet je gewoon niet hoe je eraan moet beginnen? Wel, eigenlijk moet je je alleen goed voorbereiden. Met wat tips gaat de rest vanzelf!

LINK Hoe maak ik een toffe PowerPoint?

Wil je een super spreekbeurt ineensteken en zoek je nog een goede houvast? Download dan snel deze PowerPoint. Met toffe foto's en een paar goede kernzinnen maak je in een mum van tijd je eigen diashow! Daarmee trek je makkelijker de aandacht van je klasgenootjes en ben je misschien minder zenuwachtig.



TIP

Deel in de klas wat folders en stickers van Jeugd Rode Kruis uit aan je klasgenootjes. Je kan deze aanvragen via jeugdrodekruis@rodekruis.be. Laat ons zeker weten hoeveel leerlingen er in je klas zitten en naar welk adres we het mogen opsturen.

Toffe spelletjes

Wil je op het einde testen of je klasgenootjes nog weten wat je verteld hebt? Of wil je op een leuke manier het belangrijkste herhalen? Volgende spelletjes kunnen je zeker helpen!



Ren-je-rot-quiz



Ontdek-jezelf-test



Megapuzzel

Op zoek naar nog meer leuke spelletjes over het Rode Kruis? Neem dan vlug een kijkje op www.jeugdrodekruis.be (> voor 10-16 jaar > spelletjes). 

Het Rode Kruis in de krant en op internet

In de krant of op het internet verschijnen vaak artikeltjes over het Rode Kruis. Kijk maar snel! Wist je dat er ook heel wat filmpjes zijn van (Jeugd) Rode Kruis. Surf naar <http://www.youtube.com/Rodekruisvlaanderen> en laat een filmpje zien tijdens je presentatie.



Het Rode Kruis in schema's

Zoek je een overzicht van het Rode Kruis in de wereld en het Rode Kruis in België? Je vindt het allemaal in twee duidelijke schema's.

Hoe pak ik mijn spreekbeurt aan?

Zo bereid ik me voor

- Zoek zoveel mogelijk informatie over je onderwerp. Hoe meer je weet, hoe beter en vlotter je kan vertellen.
- Selecteer de belangrijkste dingen en vat alles in een kort verhaal samen. Zorg ervoor dat het boeiend en duidelijk wordt.
- Schrijf de belangrijkste zinnen op een fiche. Zo heb je altijd een 'spiekbriefje' waarop je kan terugvallen tijdens je spreekbeurt.
- Oefen je spreekbeurt eens voor je familie en burens of voor de spiegel.

Zo sta ik voor de klas

- Begin met een korte en krachtige inleiding. Zoek een foto, een krantenartikel of iets anders over het Rode Kruis dat meteen opvalt.
- Leg uit waarom je voor dit onderwerp gekozen hebt.
- Betrek je klasgenootjes bij het onderwerp. Vraag bijvoorbeeld: *"Wie heeft er al van Jeugd Rode Kruis gehoord?"* Of *"Heeft iemand al eens een slachtoffer moeten verzorgen?"*
- Zorg dat je verhaal duidelijk is.
- Sluit af met een herhalingsmoment. Herhaal de belangrijkste punten uit je spreekbeurt of stel enkele vragen aan je klasgenootjes, eventueel in de vorm van een tof spelletje.
- Bedank je klasgenootjes voor het luisteren en geef hen de kans om vragen te stellen.

Hier let ik op

- Wees enthousiast en laat zien dat je het leuk vindt.
- Praat luid genoeg zodat iedereen je kan horen.
- Praat rustig en neem een seconde rust tussen je zinnen.
- Lees je tekst niet letterlijk af, probeer alles met je eigen woorden te vertellen.
- Hou genoeg oogcontact met je klasgenootjes.
- Beweeg af en toe eens met je handen, wandel eens heen en weer. Zo trek je makkelijker de aandacht.

Zo wordt het extra leuk

- Zoek een speciale vorm voor je spreekbeurt. Maak er bijvoorbeeld een televisieprogramma van, waarvan jij zelf de presentator bent.
- Zorg ervoor dat het een gevarieerde spreekbeurt wordt: een stukje vertellen, een foto, een vraag stellen, weer wat vertellen, een stukje voorlezen, een spelletje ...
- Gebruik tof materiaal zoals foto's, een schema, een PowerPoint-presentatie, een filmfragment.
- Maak je verhaal boeiend en levendig. Zorg voor voorbeelden als je iets vertelt.

Hoe maak ik een toffe PowerPoint?

Zo bereid ik me voor

- Vraag aan je meester of juf of je een PowerPointpresentatie mag gebruiken voor je spreekbeurt. Vraag of ze kunnen helpen.
- Verzamel genoeg achtergrondinformatie en foto's.
- Kies hieruit wat je allemaal wilt vertellen. Vat de belangrijkste dingen samen.
- Gebruik maximum tien dia's waarmee je kort weergeeft wat je wilt vertellen.
- Plak op elke dia één passende foto of meer. Gebruik eventueel ook ander beeldmateriaal zoals symbolen, spreuken, tabellen of schema's.
- Zet al je dia's in de juiste volgorde. Zo kan je alle dia's na elkaar tonen, terwijl je rustig je verhaal vertelt.
- Vraag vóór de les begint aan je meester of juf om al het materiaal klaar te zetten. Test of alles goed werkt, zodat je niet voor onprettige verrassingen komt te staan.

Zo sta ik voor de klas

- Laat de lichten aan zodat iedereen je goed kan zien. Het is geen filmvoorstelling!
- Wandel bij elke nieuwe dia naar je scherm en wijs ernaar. Zo trek je de aandacht naar het scherm.
- Kijk zelf niet voortdurend naar de diavoorstelling. Oogcontact met je klasgenootjes is veel belangrijker!
- Ga op tijd naar de volgende dia zodat je verhaal klopt met wat je toont. Als het te moeilijk is om te vertellen en tegelijk op de muis te klikken, vraag dan op voorhand of een vriendje of de leerkracht je wilt helpen. Zorg er wel voor dat je op tijd een teken geeft als ze naar de volgende dia moeten.



TIP

Je hoeft niet alles te tonen wat je weet! Een dia gebruik je enkel om je verhaal te versterken. Eigenlijk is het een soort houvast met vooral veel leuke beelden.



Sjabloon: model waarin je je eigen presentatie kan maken.



Lees verder

Zo plak ik foto's in PowerPoint

- Ga naar de foto die je wilt plakken en klik er met je rechter muisknop op. Kies 'kopiëren' uit het lijstje.
- Ga naar je PowerPoint en zet het pijltje op de plek waar je de foto wilt hebben.
- Klik nog eens met de rechter muisknop en kies deze keer voor 'plakken'.
- De foto zit nu in je presentatie. Als je gewoon op de foto gaat staan met het pijltje en met de linkermuisknop sleept, dan kan je de foto naar alle kanten verhuizen. Ga je in een van de hoeken staan, dan krijg je dit pijltje te zien: . Als je nu sleept met de linkermuisknop, kan je de foto vergroten of verkleinen.



TIP

Gebruik per dia maar een paar kernwoorden of zinnen. Anders wordt de presentatie veel te druk en onoverzichtelijk.



We hebben een PowerPointsjabloon in formaat 4:3 en in formaat 16:9 (breedbeeld).
Klik hier om ze te downloaden.



Jeugd
Rode Kruis
Vlaanderen

Titel

Ren-je-rot-quiz

Vorbereiding

- Print de quizvragen uit. Je vindt ze op de volgende twee bladzijden.
- De antwoorden vind je hieronder.
- Hang drie gekleurde papieren op in de klas, bijv. rood, blauw en groen. Schrijf de letters A, B en C op de verschillende papieren.



Hoe speel je de ren-je-rot-quiz?

Je klasgenootjes gaan in groep voor de papieren staan. Jij leest elke vraag luidop voor en geeft telkens de drie mogelijke antwoorden: a, b en c. Ze moeten nu rennen naar de kleur die volgens hen bij het juiste antwoord hoort. Wie bij de juiste kleur staat, heeft gewonnen!

Zo ga je door tot je alle vragen hebt gesteld. Er is niet echt een eindwinnaar, maar intussen hebben je klasgenootjes zich wel rot geamuseerd en heb je de belangrijkste thema's van het Rode Kruis herhaald!

TIP

Je kan dit spel ook gewoon als quiz spelen. Verdeel de klas in groepjes en laat elk groepje de vragen oplossen. Overloop nadien de vragen met de hele groep. Je kan het wat spannender maken door de score bij te houden op het bord.



Lees verder

Oplossingen: 1b-2a-3c-4c-5b-6a-7a-8b-9c-10b-11a-12c-13b-14c

Ren-je-rot-quiz: de vragen

1. Waarom was Henry Dunant een redder in nood?
 - a. Omdat hij weeskinderen verzorgde en opving na de oorlog.
 - b. Omdat hij gewonde soldaten verzorgde na de oorlog.
 - c. Omdat hij een belangrijke officier redde tijdens de oorlog.
2. In hoeveel landen is er een Rode Kruis?
 - a. in meer dan 190 landen
 - b. in meer dan 300 landen
 - c. in meer dan 150 landen
3. Hoe komt het dat het Rode Kruis wereldwijd zo bekend is?
 - a. Omdat het Rode Kruis in heel veel landen het tv-programma Red Cross heeft uitgebracht.
 - b. Omdat Henry Dunant veel geld heeft uitgegeven om reclame te maken voor het Rode Kruis.
 - c. Omdat er overal ter wereld vrijwilligers voor het Rode Kruis actief zijn.
4. Wat zijn, naast het rode kruis, de twee andere symbolen van de organisatie?
 - a. de rode halve maan en het rode vierkant
 - b. de rode halve maan en de rode driehoek
 - c. de rode halve maan en het rode kristal
5. Waarom mag je tijdens de oorlog geen ziekenhuis beschieten?
 - a. Omdat er mensen van het leger worden opgevangen.
 - b. Omdat er gewonden liggen en zij door het Rode Kruis beschermd worden.
 - c. Omdat er geneesmiddelen liggen en het gevaarlijk is als je die beschiet.
6. Wat doet het Rode Kruis-Vlaanderen niet in andere landen?
 - a. Kinderen animeren in vluchtelingenkampen.
 - b. Wegen herstellen en dorpen helpen heropbouwen.
 - c. Medicijnen, voedselpakketten en hulpverleners sturen bij een ramp.



Lees verder

Ren-je-rot-quiz: de vragen

7. Hoe heet de wet die mensen beschermt tijdens de oorlog?
 - a. het verdrag van Genève
 - b. het verdrag van München
 - c. het verdrag van Marseille
8. Wat is het nummer van de ziekenwagen van het Rode Kruis?
 - a. 112
 - b. 105
 - c. 100
9. Hoe helpt het Rode Kruis mensen die in het ziekenhuis liggen?
 - a. Door toneelstukken op te voeren in hun kamer.
 - b. Door hen computerlessen te geven.
 - c. Door langs te gaan met een rijdende bibliotheek.
10. Wat doen vrijwilligers van het Rode Kruis op school?
 - a. Kinderen verzorgen die ziek zijn.
 - b. Kinderen helpen met hun huiswerk.
 - c. Lesgeven wanneer een leerkracht ziek is.
11. Hoeveel keer per jaar mag je bloed geven?
 - a. vier keer
 - b. vijf keer
 - c. zes keer
12. Wanneer mag je bloed geven?
 - a. Als je gezond bent en de juiste bloedgroep hebt.
 - b. Als je gezond bent en je ouders ook al bloed geven.
 - c. Als je gezond bent en 18 jaar bent.
13. Wat kan je niet doen bij Jeugd Rode Kruis?
 - a. Spelletjes spelen.
 - b. Leren lezen en schrijven.
 - c. Een schaafwonde leren verzorgen.
14. Wie kreeg de Nobelprijs voor de Vrede?
 - a. Henry Dunant
 - b. Het Rode Kruis
 - c. Allebei



Ontdek-jezelf-test

Vorbereiding

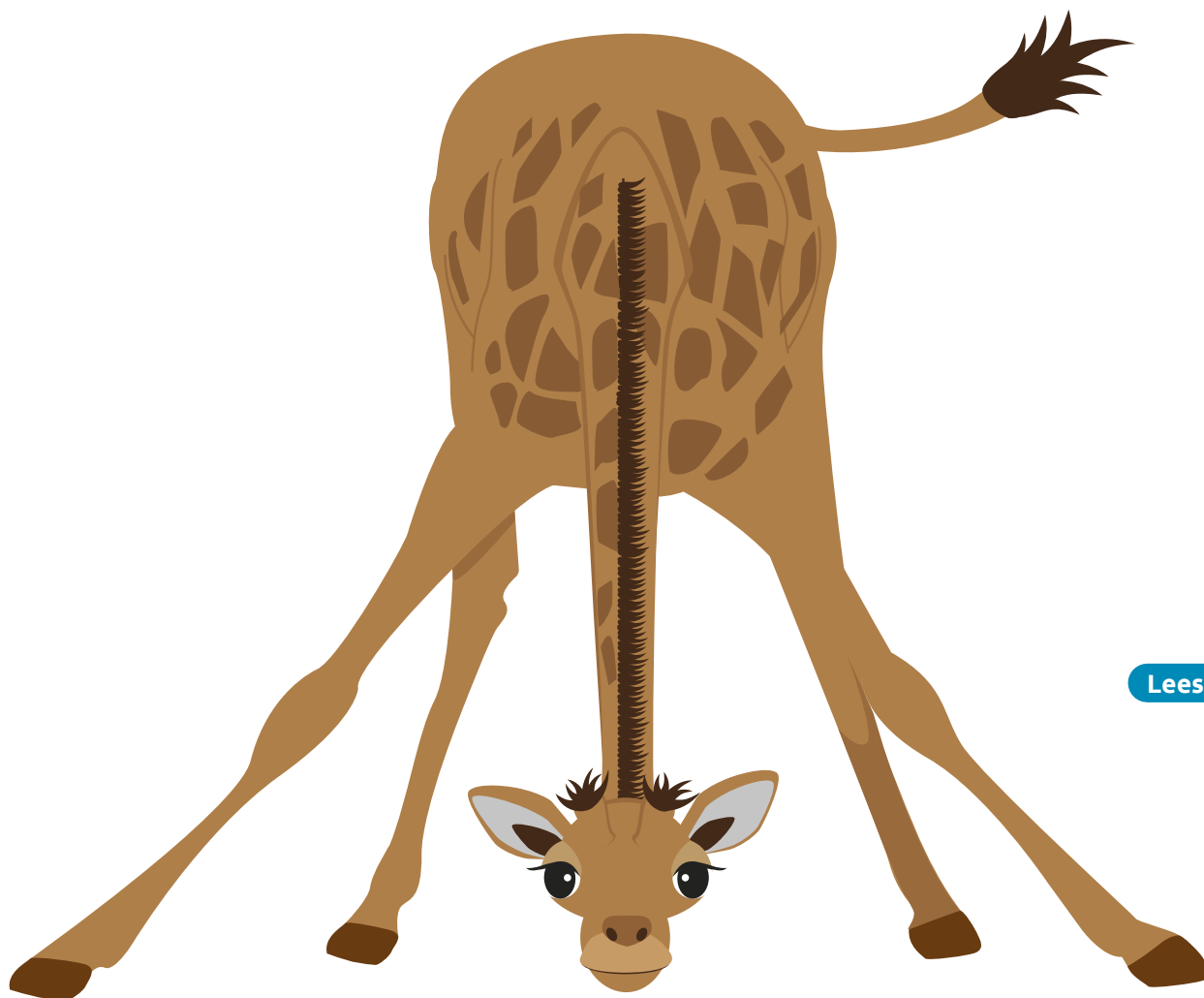
- Print de **ontdek-jezelf-test** uit. Je vindt hem op de volgende bladzijden.
- Maak voor elk klasgenootje een kopie van de test.

Hoe werkt de test?

Geef je klasgenootjes de test en laat ze alle vragen rustig invullen.

Wat bespreek je achteraf?

Bespreek de verschillende soorten helpers en bekijk wat voor helpers jouw klasgenootjes zijn. Je kunt ze ook vertellen hoe ze echt mensen kunnen helpen: door de cursus Helpertje te volgen bij Jeugd Rode Kruis!



Lees verder

Ontdek-jezelf-test: de vragen

Wat voor helper ben jij?

Snel jij onmiddellijk te hulp wanneer iemand een ongeval heeft? Of roep je eerder de hulp in van een volwassene? En hoe ga je om met iemand die iets ergs heeft meegemaakt? Doe zelf de test en ontdek wat voor helper jij bent!

1. Je haast je met de fiets naar huis want je hebt afgesproken met je vriendjes. Onderweg zie je aan de overkant een oud vrouwtje vallen.
 - a. Je gaat er direct naartoe en vraagt of alles oké is. Als dat niet het geval is, bel je de ziekenwagen.
 - b. Je wacht tot er iemand gaat helpen en rijdt dan snel verder. Je zou niet weten hoe je het vrouwtje moet helpen.
 - c. Je kijkt even om, maar bent gerustgesteld omdat je ziet dat het niet zo erg is. Je fietst vlug door, want je vriendjes staan te wachten.
2. De mama van een jongen uit de klas is vorige week gestorven. Hij heeft het heel moeilijk.
 - a. Je troost hem en vraagt of hij erover wilt praten.
 - b. Je weet eigenlijk echt niet wat je moet zeggen, maar je vindt het wel heel erg.
 - c. Je wilt hem opfleuren en vraagt of hij zin heeft om mee te spelen.
3. Op de sportdag spelen jullie mee in de finale van het voetbal. Tijdens de beslissende match krijgt een klasgenootje een bal hard tegen zijn hoofd. Hij valt en kreunt.
 - a. Je gaat naar hem toe en helpt hem overeind. Je zet hem op een bankje aan de kant.
 - b. Je tikt eens op zijn schouder en vraagt of alles in orde is.
 - c. Je motiveert hem om toch verder te spelen, want het is zo leuk en jullie zijn aan het winnen.
4. Je vriend heeft zijn benen gebroken en zit in een rolstoel.
 - a. Je rijdt hem overal mee naartoe en zorgt dat hij kan meespelen door hem te duwen.
 - b. Je vindt het erg voor hem en blijft bij hem aan de kant zitten.
 - c. Je wuift enthousiast naar hem terwijl jij aan het spelen bent.
5. Je buurmeisje heeft gisteren een ernstig ongeval gehad. Je mama vertelt dat ze een zware hersenschudding heeft en een paar dagen in het ziekenhuis moet blijven.
 - a. Je wilt haar onmiddellijk een bezoekje brengen en een nachtje blijven slapen om haar gezelschap te houden.
 - b. Je durft haar niet direct te bezoeken. Wat als ze zich heel slecht voelt en niemand wil zien? Misschien moet je haar eerst een paar dagen met rust laten.
 - c. Je maakt een leuk cadeautje en schrijft een brief waarin je vertelt dat alles wel in orde zal komen. Je vertelt over alle leuke dingen die je op school hebt gedaan.

Lees verder

Ontdek hier wat voor een helper jij bent

Meestal a: een doener

Je neemt direct actie en probeert zoveel mogelijk te helpen als je kan.

Meestal b: een meelever

Je bent eerder afwachtend, maar je probeert wel iets te doen of ervoor te zorgen dat iemand anders hulp biedt.

Meestal c: een bliksemafleider

Je zorgt voor afleiding en maakt dat het slachtoffer zich normaal voelt of een beetje kan lachen en zich amuseren.

Tips voor een goede helper:

1. Help als je zeker bent dat je kunt helpen. Als je twijfelt, roep dan hulp en blijf bij het slachtoffer.
2. Blijf rustig in een noodsituatie. Zorg dat je zelf kalm bent, dan kan je beter helpen.
3. Ga vriendelijk om met het slachtoffer. Stel het gerust. Hou niet alleen rekening met de lichamelijke letsels van het slachtoffer, maar ook met de gevoelens. Hou ook rekening met familieleden, vrienden of omstanders die het ongeval hebben zien gebeuren. Zorg dat ze rustig blijven en stel hen op hun gemak.
4. Zorg dat de situatie veilig is en dat je zelf geen gevaar loopt of jezelf niet besmet.
5. Zorg ervoor dat het slachtoffer het niet te koud heeft. Dat kan je doen door er een deken of gewoon je jas over te leggen. Als het heet is, moet je juist voor koelte zorgen.
6. Hou er rekening mee dat je na de hulp kunt blijven zitten met twijfels of een schuldgevoel: heb ik het wel goed gedaan, heb ik het niet erger gemaakt, heb ik wel genoeg gedaan? Dat zijn hele normale gevoelens, maar blijf er niet mee zitten! Praat er over met je mama en papa, je juf of meester, je vriendjes ... Als dat niet helpt, kan je misschien eens met een dokter gaan praten.

Megapuzzel



Vorbereiding

- Print de puzzelfoto's uit. Je vindt ze op de zes volgende bladzijden.
- Knip de puzzels in stukjes.
Let op dat de verschillende puzzels niet door elkaar geraken!
- Voorzie lijm en een groot blad papier per groepje.



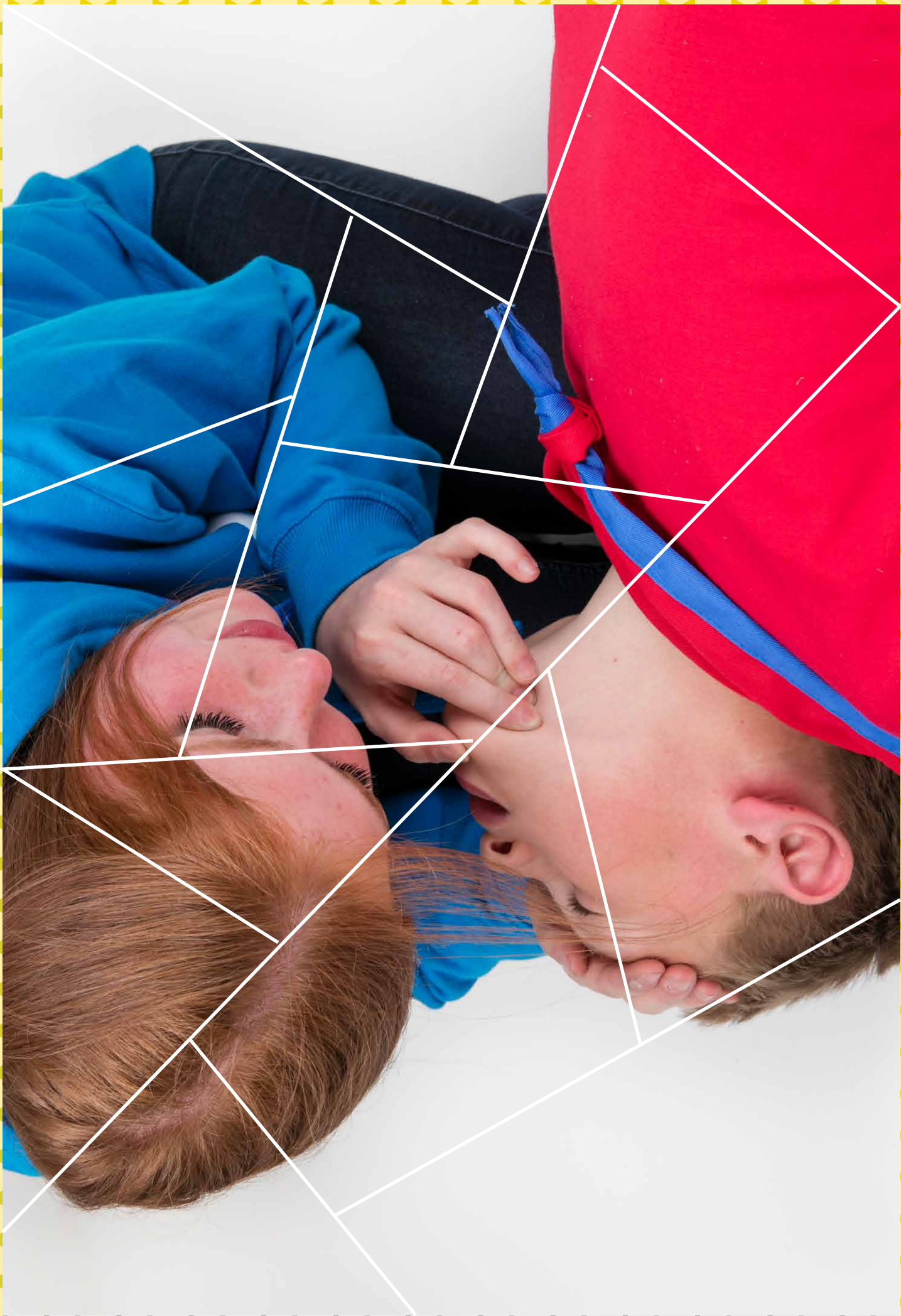
Hoe speel je de Megapuzzel?

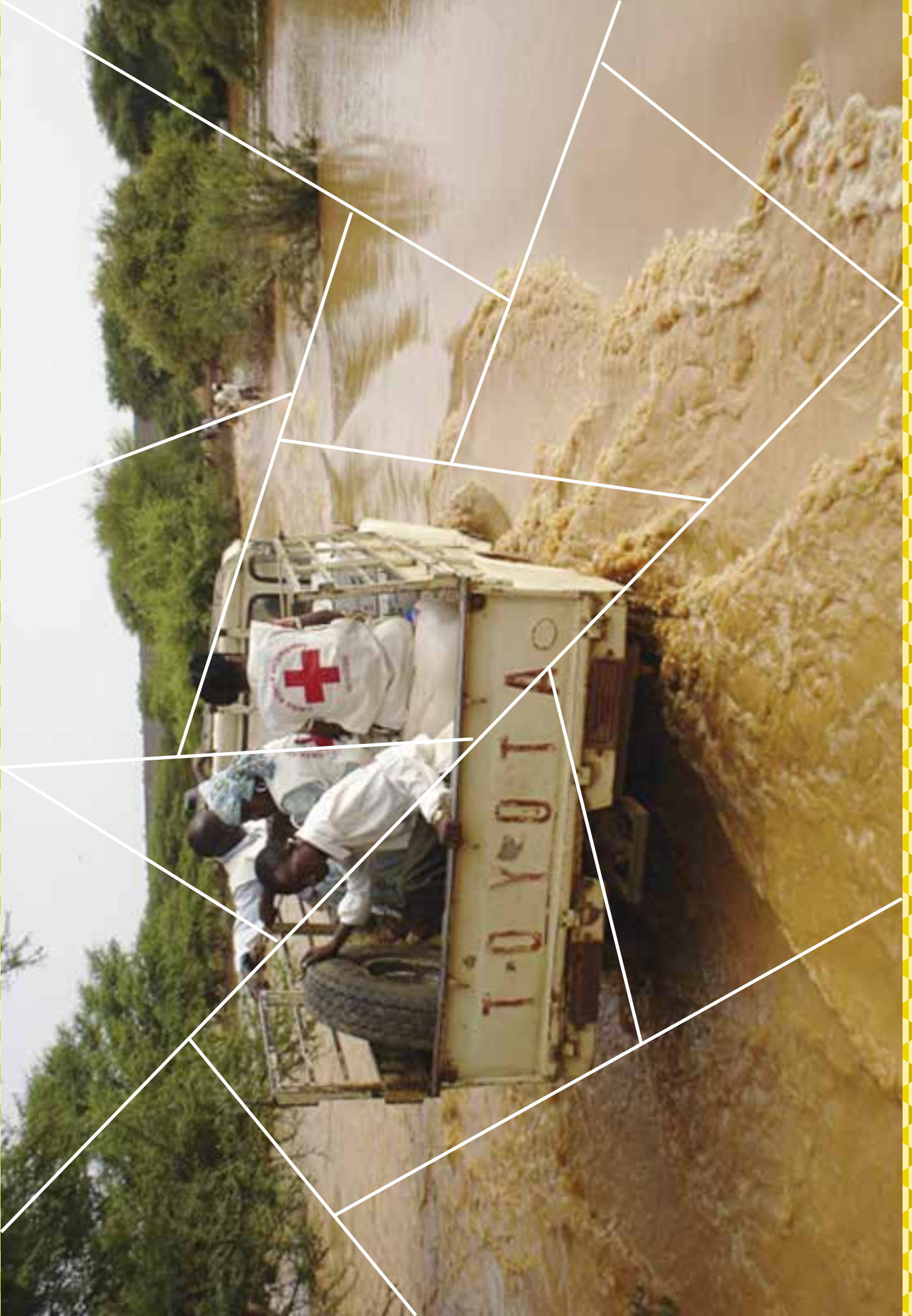
Verdeel de klas in zes groepjes en geef elke groep een andere puzzel. Ze gaan nu aan de slag met lijm om de verschillende stukjes bij elkaar te leggen en zo een foto samen te stellen die met het Rode Kruis te maken heeft.

Laat daarna elke groep uitleggen waarover de foto gaat.















Het Rode Kruis in de wereld en het Belgische Rode Kruis

Het
**Internationale
Comité** van
het Rode Kruis

De
**Internationale
Federatie** van
het Rode Kruis

**Rode Kruis
in alle landen**

**Rode Kruis
in België**

Duitstalig België

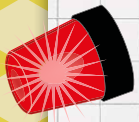
Franstalig België

Brussel

Vlaanderen

Het Rode Kruis
in je buurt





Hulp bij evenementen en rampen

- Mensen opvangen na de schok



Rode Kruis Vlaanderen

Jeugd Rode Kruis

- Het Rode Kruis voor kinderen en jongeren
- Ravotten en spelen



Jeugd Rode Kruis Vlaanderen

Hulp in de wereld

- Hulp bij rampen en oorlogen
- Dorpen opbouwen
- Familie opsporen
- Regels in oorlog
- Opvang van vluchtelingen



Aandacht voor kwetsbaren

- Kampen met extra zorg
- Bibliotheek aan bed
- Hulp op school
- Bezoekjes aan ouderen en zieken
- Uitleen van hulpmateriaal



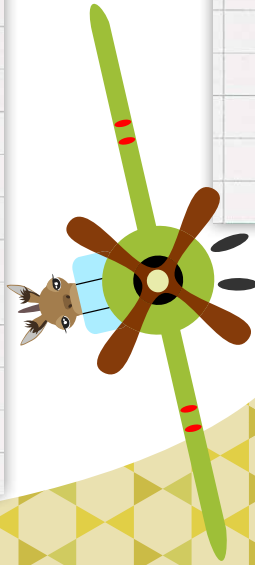
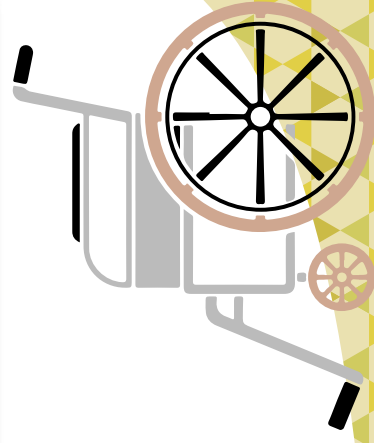
Eerste hulp

- Eerste hulp voor kinderen en jongeren
- Eerste hulp voor volwassenen
- Ongevallen voorkomen
- Gewonden verzorgen



Veilig bloed

- Bloed doet leven!
- Veilig bloed is belangrijk





Contact

Jeugd Rode Kruis

Motstraat 40

2800 Mechelen

015 44 35 70

jeugdrotekruis@rodekruis.be

www.jeugdrotekruis.be

Copyright:

Archief Rode Kruis-Vlaanderen, Corbis/
Bill Gentile, Pieter-Jan De Pue, Tim Dirven,
Marc Gysens, Valerie Hermans, ICRC,
ICRC/V. Louis, ICRC/Dominic Sansoni,
Reuters, Rode Kruis-Gent, Rode Kruis-
Vlaanderen, Frank Toussaint, Bob Van Mol

